



# 広島リフォームタイムス

Hiroshima Reform Times

## チルアウトな暮らしを叶える リフォーム事例 by タナカ住建



暮らし方から考えるリフォーム術 vol.1

# 『チルアウト』な生活のススメ

今、新しい家時間の過ごし方として、「チルアウト」というキーワードが注目されています。チルアウトな暮らしを叶えた、タナカ住建のリフォーム事例を紹介します。

ストレスから解放される

時間や空間を作ってみませんか？

「chill out (チルアウト)」とは、リラックスを意味する言葉として、近年広く浸透してきています。自分らしくゆとり時間を過ごすこと、ゆったりする、気楽に時間を過ごす、といったニュアンスの意味を持っています。

「住まいにおいてもストレスから解放されるチルアウトな時間や空間を求める方が増えています」と語るのはタナカ住建の田中社

長。薪ストーブの炎をぼんやり眺められるリビング、愛猫とゆとり過ぎせるキャットルーム、リビングの延長のようにくつろげる仕様のベランダなど、同社のリフォーム事例には、チルアウトをキーワードにした提案がいっぱいです。

「自分たちだけの居心地の良い空間を作る『チルアウトなリフォーム』をあなたも始めてみませんか」

### chill out

心をほぐす  
炎を眺める時間  
リビングの一角に設置した薪ストーブ。ゆらめく炎はただ眺めるだけで心がほぐれ、自然体の自分に戻っていきます。スマホやPCから離れ、五感を自由に解放して。



### chill out

愛猫とまったり過ごす  
キャットルーム  
使わなくなった部屋を愛猫と過ごすためのキャットルームにリフォーム。回遊できるキャットウォークを設置し、猫とまったり過ごせる空間へ。



### chill out

夜景を眺めるチルスペース  
リビングの床と同じ高さにタイルを敷いたバルコニー。アウトドアリビングとして休日のランチや、静かな夜景を楽しむチルアウトな空間。



### chill out

“好き”に囲まれる音楽部屋  
ピアノやギターなどを思う存分奏でられる、防音に配慮した“弾き籠もり部屋”に改装。好きなものに囲まれて自分らしい時間に夢中になる。まさにチルアウトな時間の過ごし方です。



この人に  
聞きました  
株式会社タナカ住建  
田中 健太郎社長  
取材協力／タナカ住建  
創業47年。安佐北区を中心に“自由設計リフォーム”を提案する地域密着型工務店。安心・安全な工品質に定評あり。補助金活用実績も豊富。



### chill out

たっぷりのお湯と瞑想タイム  
一日の疲れを癒やす浴室は、シーンに併せて調光可能なタイプを選んで。体中を包み込むたっぷりのお湯につかれれば、心も身体もリラックス。

## 会社によってリフォーム費用が違うのはなぜ？

### コラム 編集長の目



リフォーム工事の費用は、携わる職人の数と工事日数で決まります。では、同じリフォーム内容を頼んだつもりなのに、会社によってリフォーム費用が変わるのはなぜでしょうか。

一つは、同じリフォーム内容と思っていても、リフォーム会社によって認識している工事内容が違っている、という理由です。例えば、一口に「クロスの貼り替え工事」と言っても、クロスのみを貼り替える工事だと捉える会社もあれば、巾木まで含めてキレイに

する工事だと捉える会社もあります。貼り替えだけならクロス職人の作業だけで終わりますが、巾木もやりかえるなら大工の工事費が別途必要となります。

このように、複数の会社に見積りを依頼（相見積り）をした際、会社によって金額が異なるのは、認識している工事内容が違う可能性があると考えましょう。

もう一つの理由は、職人に対する費用の違いです。例えば、腕の良い大工

とそうでない大工では、工事の品質がかなり違います。細かい部分の仕上がりに、特にその差が現れます。工事の品質が違うのだから、当然大工の日当は高くなり、それが見積もりにも反映されるという訳です。

最近では相見積りを取る方も増えていますが、見積りを正しく比較することは非常に困難です。費用の違いの背景を理解したうえで、工品質や予算を熟慮してリフォーム会社を選びましょう。



After

▶寝るためのだけの孤立した部屋ではなく、褐色のガラス引き戸で緩やかにリビングとつながる寝室



After

▲これまで会う機会がほとんどなかった甥っ子との距離もぐんと縮まり、おしゃべりも増えました



After

▲休日には両親や甥っ子もそろってにぎやかに“OFF(オフ)の時間”を楽しむライフスタイルに変わりました



株式会社 タナカ住建 (広島市 Hさま邸)

# ホテルライクを実現するマンションリノベーションの時間を心豊かに理想の暮らしが叶う住まい

いつか持ち家を、と考えていたHさま。お孫さんに会うため、お姉さま宅へ頻りに訪れるご両親のセカンドハウスとしても利用したいと中古マンションを購入。心身共にハードな仕事のため、自宅では心からリラックスできるようなラグジュアリーホテルのようなシックでモダンな空間を目指しました。

LDKと寝室の仕切りにはガラス引き戸を採用。壁とドアで仕切るよりも空間に視覚的なつながりが生まれ、どちらの空間にもゆとりとした広さを感じられます。川の流れを眺めながらキッチンに立っているよう、吊戸棚や壁を撤去してオープンキッチンに変更し、老朽化していた水廻りも一新。オフの時間を心からくつろげる住まいになり、「タナカ住建さんと理想の過ごし方を共有できたおかげです」と、大満足のHさまです。



After

◀6パターンの照明をワンタッチで切り替えられるリビングライコンを設置。TVを見ながらくつろいだり、お酒を堪能したりと、シーンに応じて光の演出を楽しんでいます



▲リビングライコンもLDKの雰囲気に調和するマットなグレー色を選択



After

◀ダークな色調と間接照明が高級感を演出します



After

◀高級感のあるブラックで統一し、ラグジュアリーなホテルを思わせるコーディネート



After

◀洗面室のキャビネットには、圧迫感のないオープン収納のフロートタイプを採用

Reform Data 広島市 Hさま 築年数/17年  
Owner's Voice 施工面積/75㎡

同社のリフォーム事例はここからチェック



タナカ住建さんを選んだ理由は、理想のデザインをしっかり捉えた提案があったこと、さらに価格・施工品質においても信頼性が高かったからです。設備だけでなく、生活動線・収納・インテリアなどにも、ちょっとした使いやすさや心地よさを感じられる工夫を、プランの随所にとり入れてもらえました。

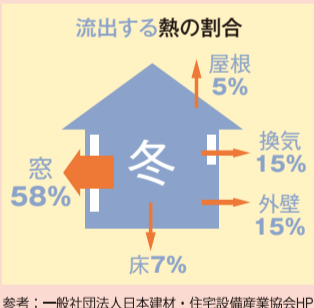
## ご存知ですか?

# 冬でも温かい家にする方法

### 窓の断熱性能を高める

寒さ対策の第一歩は、熱の流出が一番多い窓を見直すことです。交換する場合は、断熱性に優れた二重ガラスで、サッシが樹脂のを選びましょう。

既存の窓の内側に新しい窓をもう一つ設置する“内窓”もおすすめ。既存の窓を活かせるので大掛かりな工事が不要で、短時間で終わるのが魅力。防犯・防音というメリットもあります。



参考:一般社団法人日本建材・住宅設備産業協会HP

### 壁・床・天井の断熱も

壁や床、天井などに、熱の出入りを遮断する断熱材を施工すると、寒さはより改善されます。施工の際は壁や床をはがす必要があるため、間取り変更やフルリフォーム時に同時に行うことをおすすめします。

### 浴室や脱衣室も断熱を!

家全体を温かくするのは予算的に難しい...という方は、優先順位を付けましょう。ヒートショック予防のためにも、まず優先したいのは、浴室と脱衣室です。

ヒートショックとは、急激な温度変化で起こる血圧異常による健康被害です。熱い湯舟と寒い脱衣室や洗い場の往来は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中の原因にも...。浴室・脱衣室をリフォームする場合は、必ず断熱材を入れましょう。

浴室と脱衣室の両方を温める暖房機の設置もおすすめ。タイル貼りの浴室にも設置できるので、まずはリフォーム会社に相談を。



## 安佐北区・安佐南区・東区の リフォームはお任せ下さい!



01 リフォーム一筋47年!  
信頼の技術と実績

02 お客様目線で  
ニーズに応える



03 安心施工のための  
確実なチェック体制

04 お客様のニーズに多彩な  
資格者がチームで対応



05 リフォームコンテスト  
18年連続の受賞実績

[ お問い合わせは ]

株式会社タナカ住建 0120-920-012

〒739-1741 広島市安佐北区真亀1-25-2 定休日/毎週水曜日・第2日曜日 営業時間/AM9:00~PM6:00

タナカ住建

https://www.tanakajuku.com/



安心リフォームの証

